

**Střední škola gastronomie a služeb, Liberec,
Dvorská 447/29, příspěvková organizace**

Sídlo: Dvorská 447/29, 460 05 Liberec V

Telefon: +420 482 424 350, E-mail: sosgs@sos-gs.cz, Web: www.sos-gs.cz, ID DS: g42k83i



Traumatologický plán

Platnost od 1. 9. 2025

Liberec dne 1. 9. 2025

Mgr. Zdeňka Palová

ředitelka školy

Traumatologický plán

Zabezpečení první pomoci se týká všech stavů ohrožujících zdraví a život člověka. Ustanovení tohoto traumatologického plánu nařizuje zaměstnancům dodržování zásad správného a včasného poskytnutí první pomoci, které může omezit následky úrazu, nebo zabránit ohrožení života. Zaměstnanci jsou povinni znát rozmístění zdravotnických prostředků na pracovišti, jejich správné použití a možnosti přivolání odborné lékařské pomoci.

I. Priority při poskytování první pomoci

1. Zabránit dalšímu poranění zachraňované i vlastní osoby.
2. Zajistit první pomoc (odsunutí zraněného na bezpečné místo, odstranění překážek apod.)
3. Prohlédnout postiženou osobu a zjistit jde-li o:
 - život ohrožující krvácení;
 - bezvědomí;
 - zástavu dýchání;
 - zástavu krevního oběhu;
 - další poranění.
4. První pomoc poskytovat v pořadí:
 - zastavit krvácení;
 - obnovit a udržet dýchání a činnost srdce (umělé dýchání, masáž srdce);
 - provést protišoková opatření;
 - ošetřit rány a popáleniny;
 - fixovat zlomeniny.
5. Vhodně uložit zraněného, zajistit převoz do zdravotnického zařízení.

Platí zásada, že první pomoc poskytujeme, pokud možno, na místě nehody. K dalšímu ošetření se zraněný posílá podle závažnosti poranění okamžitě do zdravotnického zařízení.

II. Organizace první pomoci

V případě jakéhokoli úrazu poskytne první pomoc vyučující, zaměstnanec školy, nebo kterýkoli přítomný zaměstnanec a žák, který prošel kurzem první pomoci.

1. V případě těžkého, smrtelného nebo hromadného úrazu:– okamžitě nahlásit událost na sekretariát školy prostřednictvím jiného zaměstnance, dospělé osoby nebo žáka;– zaměstnanci sekretariátu neprodleně vyrozumí o úrazu ředitele školy nebo zástupce ředitele školy;– zaměstnanci sekretariátu školy okamžitě vyrozumí, podle závažnosti poranění, zdravotnické zařízení;– pokud to vážnost zranění dovolí, vedení školy zajistí přepravu postiženého k lékařskému ošetření;– není-li možné zraněného dopravit k odbornému ošetření, přivolá se vedení školy a lékařská pomoc na místo úrazu.
2. V případě lehčího úrazu:– postižený (zaměstnanec nebo žák) nahlásí úraz vyučujícímu;– v případě pracovního úrazu svému nadřízenému (dle organizační

směrnice);- vyučující nebo nadřízený nahlásí tuto událost na sekretariátu školy, který informuje vedení školy;- při zranění žáka se o události okamžitě vyrozumí jeho zákonní zástupci (popř. osoby s vyživovací povinností);- nemohou-li zákonní zástupci (popř. osoby s vyživovací povinností) zajistit doprovod žáka k lékaři, přebírá tuto odpovědnost škola- žák je odveden do klidové místnosti a zde pod dohledem vyčká dalšího postupu. O každém školním úrazu nebo pracovním úrazu se provede záznam do Knihy úrazů. Drobné úrazy se neregistrují. Poskytne se jen ošetření prostředky z lékárničky.

III.

Důležitá telefonní čísla

Záchranná služba: 155

Policie České republiky: 158

Hasičský záchranný sbor: 150

Linka tísňového volání: 112

IV. Ohlašovna poruch

Každá závažnější porucha (voda, elektřina) je bezodkladně oznámena na sekretariátu školy. Zaměstnanci sekretariátu neprodleně vyrozumí o poruše ředitelku školy nebo zástupce ředitele školy.

Telefonní čísla havarijních služeb: voda 844 850 860 elektřina 800 850 860

V. Ohlašovna požáru

Každý požár je bezodkladně oznámen na sekretariátu školy. Zaměstnanci sekretariátu neprodleně vyrozumí o požáru velitele požární hlídky, ředitelku školy nebo zástupce ředitelky školy.

VI. Lékárničky

Seznam doporučeného obsahu je umístěn přímo v lékárničkách. Pravidelnou kontrolu spojenou s kontrolou použitelnosti.

Umístění lékárniček

Umístění lékárniček ve škole

pavilon	místo
A	kuchyňka
B	cvičná kuchyně
	kabinet B1
	kabinet B4
C	kabinet
D	kabinet
E	kabinet

F	kabinet
TV	kabinet
TV	CIZÍ

Centrum lékárničky:

stř. 148- místnost 8106(restaurace)

stř. 148- místnost 8119(teplá kuchyň)

stř.148- místnost 512(studená kuchyň)

stř. 146- místnost 7104(cukrárna)

stř. 124- místnost 3216(krejčovství)

VII.

První pomoc

1. První pomoc při zásahu elektrickým proudem

a) bezpečnost záchranáře

– stát na nevodivé podložce, nedotýkat se kovových předmětů, nedotýkat se mokrých věcí

b) technická opatření

– vypnout elektrický proud příslušným vypínače, vytáhnout zástrčky ze zásuvky, odstranit elektrické vodiče suchým nevodivým materiálem (dřevo, guma apod.)

c) první pomoc

– soustředit se na krvácení z tepny (přiložit stlačující obvaz);

– okamžitě zahájit masáž srdce, není-li hmatný tep;

– v případě zástavy dechu zahájit umělé dýchání;

– ošetřit běžná poranění (zlomeniny, popáleniny);

– jakmile začne zraněný sám dýchat, uložit jej do stabilizované polohy.

d) organizační opatření

– přivolat ihned lékaře;

– co nejdříve uvědomit vedoucího organizace;

– do příchodu lékaře setrvat u zraněného a kontrolovat jeho životní funkce.

2. První pomoc při popálení

– zachovat čistotu a nedotýkat se rány;

– neodstraňovat zbytky oděvu nebo jiné předměty;

– popáleniny menšího rozsahu chladit čistou proudící vodou;

– popáleniny přikrýt sterilní rouškou;

– zajistit protišoková opatření;

– zajistit odvoz či doprovod k lékaři.

3. První pomoc při krvácení

- okamžitě stlačit krvácející cévu přímo v ráně;
- přiložit tlakový obvaz nebo zaškrcovadlo;
- podle možnosti znehybnit postiženou oblast;
- zajistit protišoková opatření;
- stále kontrolovat rány a celkový stav zraněného;
- zajistit odvoz nebo doprovod do zdravotnického zařízení;
- přiložit lístek, kdy bylo zaškrcovadlo přiloženo.

4. Umělé dýchání

- postiženého položit na záda (nikoliv při podezření na poranění páteře);
- otočit hlavu na stranu a otevřít ústní dutinu
- vyčistit ústní dutinu a odstranit nečistoty (včetně umělého chrupu);
- zaklonit hlavu, zvednout bradu, otevřít ústa a uvolnit zapadlý jazyk;
- zkontrolovat, jestli člověk nezačal sám dýchat;
- nadechnout se a široce otevřít svá ústa a přiložit je na ústa raněného tak, aby nikde neunikal vzduch ven;
- stisknout pevně nos a vydechnout vzduch do úst;
- přitom pozorovat hrudník postiženého;
- pokud se nadzdvihl, znamená to, že vzduch pronikl až do plic
- pak oddálit ústa a nechat proběhnout samovolný výdech;– pokles hrudníku ukazuje, že vzduch volně uniká z plic a není zde tedy překážka;– opakovat úkon tempem přibližně 12 až 16 krát za minutu;– u zraněného dítěte je frekvence přibližně 20 krát za minutu a objem vdechovaného vzduchu musí být menší;– každý vdech by měl být plynulý a trvat asi 2 sekundy (při rychlejším vdechu bude odpor dýchacích cest větší a umělé dýchání bude méně účinné);– po první sérii nos uvolnit a:zkontrolovat, jestli zraněný sám dýchá; pokud ne, vše opakovat a dodržovat frekvenci; pokračovat až do obnovení dýchání nebo do příchodu lékařské pomoci;– po určité době vždy kontrolovat, zda raněný dýchá sám či nikoli;– během umělého dýchání kontrolovat také, zda postiženému tluče srdce; – pokud ne, zahájit masáž srdce a pokračovat v umělém dýchání.

5. Masáž srdce

- srdeční činnost kontrolujeme nejčastěji na krční tepně nebo na zápěstí;– nejjednodušší je přiložit ucho přímo na hrudník;– neslyšíme-li pravidelný tlukot srdce, musíme se pokusit obnovit srdeční činnost;– začneme úderem do oblasti srdeční krajiny;– nezačneme-li srdce pracovat, zahájíme nepřímou srdeční masáž;– napřed vyhledáme tlakové místo na hrudní kosti (je to asi 3 až 5 cm nad dolním okrajem hrudní kosti);– tam položíme zápěstí pravé ruky a přes ně ještě zápěstí ruky levé;– hrudní kost musíme stlačovat do značné hloubky (asi 4 cm), proto se do hrudníku opíráme celou váhou těla;– rytmicky stlačujeme hrudník asi 80 až 100 krát za minutu (včetně vdechů);jsme-li dva, rozdělíme

si práci (dva umělé dechy na 15 stlačení hrudní kosti); je-li pouze jeden zachránce, střídá dva vdechy a 15 rychlých stlačení;- krátký oddech mezi popsány úkony nastane ve chvílích, kdy kontrolujeme, zda se srdce již rozběhlo.6. Protišoková opatření- přivolat lékařskou pomoc;- při ošetřování různých úrazů je nutné mít již od začátku na paměti, že se může dostavit šok, a je dobré tomu předejít;- postiženého uklidňovat;- pokud je to možné, odstranit nebo zmírnit bolestivé nebo rušivé podněty (např. znehybnit zlomenou končetinu, ošetřit rány);- uložit do protišokové polohy (zdvižené dolní končetiny);- uvolnit tísnící šaty (kravatu, košili atd.);- dbát, aby byl postižený v teple (podložit bundou, zabalit do pokrývky);- pokud si postižený stěžuje na palčivou žízeň, je možné zvlhčit mu rty studenou vodou;- zajistit postiženému tiché prostředí, odstranit nepříjemný hluk.

V Liberci dne 1. 9. 2025

Mgr. Zdeňka Palová

ředitelka školy