

JSEM VÁŠ ŠKOLNÍ PSYCHOLOG

LUCIE KARLOVÁ



799 112 199



karlova@sos-gs.cz



PAVILON A (1. patro - 1. dveře/ 1201)



K zastižení ve škole každé
ÚTERÝ A ČTVRTEK 11:30 - 15:00



ŘEŠENÍ PROBLÉMU NEČEKANÁ
ZMĚNA, ZTRÁTA, VOLBA
NEZVLÁDNUTÉ EMOCE
PROBLÉMY S UČENÍM
TĚŽKÁ SITUACE DOMA
...

**Neslibuji, že vyřeším všechny Tvé problémy,
ale mohu slíbit, že na ně nebudeš sám.
Jsem tu pro Tebe.**

**Na konzultaci je třeba se předem objednat
(Teams, WhatsApp, email, ...)**

KDY JE TU PRO MNE ŠKOLNÍ PSYCHOLOG



MÁM TRÁPENÍ

Každý řeší trápení jinak - někdo si jde zaběhat, někdo si pustí oblíbenou kapelu, jiný si chce s někým popovídat. Někdy nás ale trápí věci, o kterých se nedá mluvit s každým.

Školní psycholog je tu proto, abys nebyl na své trápení sám.

ŘEŠÍM PROBLÉM

Problémy mohou mít různou podobu - někdo se mi posmívá, potřebuji udělat nelehké rozhodnutí, nedaří se mi, přišel jsem o někoho blízkého, ...

Školní psycholog je tu proto, aby ti pomohl s hledáním řešení tvých problémů.



NEZVLÁDÁM SVÉ EMOCE

Může být těžké emoce ovládnout natolik, abychom neubližovali sobě nebo někomu druhému.

Školní psycholog je tu proto, aby ti pomohl naučit se pracovat se svými silnými emocemi.

MÁM PROBLÉMY S UČENÍM

Bylo by skvělé, kdyby stačilo dát si pod polštář před spaním učebnici z ekonomie a všechny ty informace by v noci samy naskákaly do hlavy. Nebo kdyby hned po prvním zkouknutí tabule člověk věděl, jak vyřešit náročnou slovní úlohu.

Školní psycholog je tu proto, aby ti pomohl hledat způsoby, jak zlepšit tvoji schopnost učit se.



DOMA TO NENÍ OK

Mezi mámou a tátou často dochází k hádkám nebo už vážně nedáváš to, jak tvůj brácha pořád oxiduje u tebe v pokoji a prudí. Možná jsi přišel o někoho blízkého nebo se bojíš blížící se změny (stěhování, příchod nového partnera mámy apod.)

Školní psycholog je tu proto, aby ti pomohl se s nastalou situací vyrovnat nebo poradil, jak reagovat v náročné situaci.



HLEDÁM KAMARÁDY, KONTAKT S NĚKÝM

Někdy se zdá, že jsem na všechno sami a že ve svém nejbližším okolí nemáme nikoho, koho bychom mohli označit za kamaráda.

Školní psycholog je tu proto, aby ti pomohl cítit se mezi ostatními lidmi dobře.

