

**Střední škola gastronomie a služeb, Liberec,
Dvorská 447/29, příspěvková organizace**

Sídlo: Dvorská 447/29, 460 05 Liberec V

Telefon: +420 482 424 350, E-mail: sosgs@sos-gs.cz, Web: www.sos-gs.cz, ID DS: g42k83i



Osobní kodex žáka

Školní řád – příloha č. 3

Platnost od 1. 9. 2025

Liberec dne 25. 6. 2025

Mgr. Zdeňka Palová

ředitelka školy

Střední škola gastronomie a služeb, Liberec, patří mezi prestižní školy se silnou pozicí a dobrým jménem, a to díky všem pedagogickým pracovníkům školy, žákům a absolventům školy.

Žáci vykonávají odborný výcvik na školních pracovištích i v komerčních provozech, přičemž je v maximální míře dbáno na rozvoj zručnosti a dovednosti, morálních vlastností, odpovědnosti k čistotě a hygieně, kladného ekologického přístupu, výkonu pracovních činností a svěřených úkolů a úrovně kultivovaného vystupování k zákazníkovi. Ve všech profesích se vyžaduje spíše konzervativní než nápadný vzhled.

Škola požaduje dodržování kodexu žáka školy, který obsahuje níže uvedená pravidla.

1. Osobní vzhled žákyně školy

- a. Oblečení se vyžaduje bez módních výstřelků, je vždy čisté a nepotrhané.
- b. Líčení obličeje se doporučuje mírné.
- c. Piercing na obličeji a viditelných místech těla není na odborném výcviku povolen.
- d. V době odborného výcviku musí být řetízek nebo přívěšek skryt pod košilí. U oboru kuchařka a cukrářka není nošení povoleno.
- e. Náušnice na odborném výcviku jsou povoleny pouze jemného a malého tvaru.
- f. Vlasy musí být vždy čisté, upravené, bez výrazných barevných odstínů. Delší vlasy sepnuté skřipcem, sponou či gumičkou.
- g. Nehty jsou upravené, krátké. Lak, obrázky nebo jiné ozdoby na nehtech a gelové nehty nejsou na odborném výcviku a v předmětu PIK povoleny.
- h. Během vyučování a doby odborného výcviku platí zákaz konzumace jídla a žvýkání.

2. Osobní vzhled žáka školy

- a. Osobní oblečení je vždy čisté, nepotrhané, bez módních výstřelků.
- b. Nošení řetězů a jiných extravagantních ozdob není na odborném výcviku povoleno.

- c. Žák musí být vždy na odborném výcviku důkladně oholen, případné vousy mít čisté a řádně upravené.
- d. Vlasy musí být vždy čisté a upravené.
- e. Dlouhé, pěstěné vlasy musí být na odborném výcviku vždy sepnuté gumičkou. Jednotlivé módní výstřelky a výrazné barevné odstíny nejsou povoleny.
- f. Piercing na obličeji a viditelných místech těla není na odborném výcviku povolen.
- g. V době odborného výcviku musí být řetízek nebo přívěšek skryt pod košilí. U oboru kuchař a cukrář není povoleno. Nošení náušnic není povoleno.
- h. Ruce musí být vždy čisté, nehty na rukou upravené a krátké.
- i. Během vyučování a doby odborného výcviku není dovoleno žvýkat.

3. Pracovní oblečení žáka oboru vzdělávání Kuchař, Cukrář, Gastronomie

- a. Pokrývka hlavy (kuchařská čepice nebo lodička v bílé barvě).
- b. Bílá kuchařská halena nebo rondon (je povolen barevný lem).
- c. Bílé kuchařské kalhoty nebo pepito kalhoty.
- d. Bílé i jednobarevné zástěry.
- e. Bílé ponožky – bavlněné.
- f. Bílá pracovní obuv s protiskluzovou podrážkou.
- g. Čisté utěrky.

h. Další vybavení:

- **obor Kuchař** – Receptury teplých a studených pokrmů, sada nožů,
- **obor Cukrář** – cukrářský nůž (hladký a vroubkovaný), cukrářský sáček, trubičky, karta.
- i. Vše vždy čisté, oděv vyžehlený.

4. Pracovní oblečení žáka oboru vzdělávání Číšník, Servírka, Gastronomie

- a. Bílá košile s dlouhým rukávem.

- b. **Servírka** – černá sukně ke kolenům, černé společenské kalhoty, číšník – černé kalhoty.
- c. Černá dlouhá zástěra a motýlek – 1. ročník.
- d. Vesta dle návrhu školy a motýlek – 2. a 3. ročník.
- e. **Servírka** – černé lodičky, nízké a bez přízdob, silonky; číšník – černé polobotky s protiskluzovou podrážkou.
- f. Bílý plášť na přípravné činnosti.
- g. **Další vybavení:** propisovací tužka, číšnický otvírák, 2 ks plátěné ubrousky, zápalky nebo zapalovač.
- h. Vše vždy čisté, oděv vyžehlený.

5. Pracovní oblečení žáka oboru Hotelnictví

a. Technika obsluhy:

- Bílá košile s dlouhým rukávem.
- Bílé tílko pod košili – **chlapci**.
- Černá sukně ke kolenům a černé společenské kalhoty – **dívky**.
- Černé kalhoty – **chlapci**.
- Zástěra nebo vesta dle návrhu školy od 2. pololetí 1. ročníku.
- **Dívky** – silonky tělové barvy, černé lodičky bez přízdob nízké s protiskluzovou podrážkou.
- **Chlapci** – černé ponožky, černé polobotky s protiskluzovou podrážkou.
- **Další vybavení:** číšnický otvírák, 3 ks příručníků (plátěný ubrousek), bílý plášť.

b. Příprava pokrmů:

- Kuchařské kalhoty a kuchařská halena – rondon, bílé ponožky, pokrývka hlavy (kuchařská čepice nebo lodička v bílé barvě), půlová zástěra, bílá pracovní obuv s protiskluzovou podrážkou s plnou špičkou a páskem za patou (ne pantofle).
- Utěrky – 2 kusy.

- Nože – 2 kusy (na zeleninu a maso).
- **Bez řetízků, náramků a ostatních nevhodných doplňků (viz Školní řád a Zásady BOZP, hygienické předpisy).**

6. Pracovní oblečení učebního oboru Kadeřnice

- a. Bílé kalhoty, krátká halena dle pokynů školy.
- b. Bílé zdravotní pantofle, bílé ponožky.
- c. Bez módních a nevhodných doplňků (viz Školní řád a Zásady BOZP, hygienické předpisy).

7. Pracovní oblečení učebního oboru Kosmetické služby

- a. Bílé kalhoty, tričko dle pokynů školy.
- b. Bílé zdravotní pantofle, bílé ponožky.
- c. Bez výrazných a nevhodných doplňků (viz Školní řád a Zásady BOZP, hygienické předpisy).

8. Pracovní oblečení učebního oboru Krejčí

- a. Pracovní kalhoty, tričko dle pokynů školy.
- b. Zdravotní pantofle.

9. Ostatní

- a. Osobní oděv žák ukládá do přidělené šatní skříňky, žádné věci nenechává volně ležet v šatně, skříňka musí být uzamčená.
- b. Poslední den odborného výcviku si žák odnese pracovní oblečení na vyprání (nebo kdykoli při jeho znečištění). Ve skříňce musí mít k dispozici jedno kompletní čisté oblečení.